

Zaterdag 9 juni 2018 • De Meerpaal in Dronten

STICHTING  
**LANGS  
DE ZIJLIJN**

# Landelijke dag

## De impact van kanker op een gezin

Met de volgende workshops:

**Racen met  
simulatoren**

(minimale lichaamslengte  
van 1.20 m)

**Dansen**

o.l.v. artist Zoey Ivory,  
winnares Dance Dance Dance

**Voetballen**

o.l.v. voetbalcoach  
Foppe de Haan

**Graffiti**

o.l.v. artist  
Gilbert Helder

**Freezing Physics**

o.l.v. Rino

**Drummen**

o.l.v. Olaf Fase

**Oog in  
oog met  
roofvogels**

o.l.v. Valkerijbedrijf Settels Roofvogels

**Creatieve  
workshop**

in de stijl van  
Jill van Zapp

**Judo**

o.l.v.  
Schooljudo

**Kimberly**

van The Voice of Holland 2018  
verzorgt een optreden!

**Nu inschrijven, want vol=vol!**

**Jochem van Gelder**

De allround presentator van de  
Landelijke dag op 9 juni 2018



# Zaterdag 9 juni 2018

We ontvangen je graag om 13.00 uur  
in de Meerpaal in Dronten

Op de landelijke dag van Langs de Zijlijn wordt aandacht besteed aan de impact van kanker op een gezin en vooral wat het doet met de kinderen. Voor hen is er een leuk programma met 9 gave workshops. Tevens zijn er stands aanwezig met informatie, hulporganisaties, schrijvers etc.

## Workshops voor de kinderen:

### • Racen met simulatoren

Een supervette raceclinic verzorgd door Certainty Racing Team en aanbevolen door Jan Lammers. Word jij de nieuwe Max Verstappen? Ben je minimaal 1.20m? Geef je dan snel op want de belangstelling is vast heel groot.

### • Dansen met Zoey Ivory

In 2017 werd Zoey met haar oud-klasgenoot Marnix dé winnares van het RTL4 dansprogramma Dance Dance Dance. Ze was voordat ze landelijke bekendheid kreeg, een succesvol fotomodel. Ze werd in 2016 gekroond tot Miss Nederland! Tijdens de Internationale Miss Universe verkiezing steelt Zoey de show op het podium als zij haar dancemoves laat zien.

### • Voetballen met Foppe de Haan

Een voetbalclinic met de bekende trainer Foppe de Haan. Hij was de langst zittende trainer van de Nederlandse eredivisie, trainde clubs in ontwikkelingslanden en was een succesvolle coach van Jong Oranje. Als adviseur van het nationale vrouwenteam stuwde hij ze tot een zo grote hoogte dat ze Europees kampioen werden.

### • Graffiti met artist Gilbert Helder

Graffiti workshop van niemand minder dan Gilbert Helder, één van de bekendste graffiti-artisten van Nederland. Je graffiti kunststuk mag je aan het eind van de dag meenemen naar huis!

### • Freezing physics met Rino

Wetenschappelijke proefjes met Rino, een stichting van Leidse natuurkundestudenten. Het is een spectaculaire en leerzame demonstratie van natuurkundige verschijnselen bij lage temperaturen. De demonstraties variëren van het invriezen van een elastiekje, dat zijn elasticiteit verliest, tot een live-demonstratie van supergeleiding inclusief zwevende magneet. Op het eind word je getrakteerd op stikstof-gekoeld roomijs!

### • Drummen met Olaf Fase

Een icoon in de drumwereld. De drummer van o.a. Slagerij van Kampen, Waylon, Nielson, musical Zorro en Sisteract én onlangs nog te zien op tv bij SBS6 programma Circus Gerschtanowitz.

### • Oog in oog met roofvogels

De workshop waarbij je kennis gaat maken met de heersers van het luchtruim wordt verzorgd door het Valkerijbedrijf Settels Roofvogels. Kom en leer meer over deze prachtige vogels en ervaar het valkenieren!

### • Creative workshop in de trend van Jill

Ga nu aan de slag met de knutselspullen van Jill en gebruik haar ideeën als inspiratie. Jill Schirnhofers is een Nederlandse illustrator, schrijver en programmamaker en actrice. Ze is een sensatie in kinderboekenland, Instagram en op Youtube. De workshop wordt geleid door Sabine Krijger van de Kinderhoeksteen (Jill is er zelf niet bij aanwezig).

### • Judo met Schooljudo

Schooljudo is hét programma om aan de mentale en fysieke gezondheid van kinderen te werken. Met hun eigen Entertrainers heeft Schooljudo de ambitie ieder kind "skills for life" mee te geven. Eén van hun entertrainers is Carlos, winnaar van Expeditie Robinson. In dit TV programma liet Carlos zien dat de Schooljudo-waarden voor hem onmisbaar waren om te overleven op het eiland en te winnen! Wil jij ervaren wat judo voor jou kan betekenen? Geef je dan snel op en hou de website in de gaten welke bekende judoka de workshop gaat leiden.



## Interactieve lezingen voor de ouders

Tijdens de landelijke dag is er ook aandacht voor ouders, opa's en oma's en andere belangstellenden. Er is een aantrekkelijk en interessant programma voor de volwassenen met deskundige sprekers:

### • Prof. dr. Paul A. Boelen en drs. Dineke Verkaik: Onderzoek en ervaringen 'Gezin en kanker'

Als je hoort dat je kanker hebt, denk je al snel: 'hoe vertel ik het mijn kinderen?' Het is moeilijk te overzien wat de gevolgen zijn voor het gezin. Zeker is dat het veel impact heeft op de kinderen. Prof. dr. Paul Boelen en drs. Dineke Verkaik vertellen over hun onderzoek onder ouders en kinderen in gezinnen waarvan een ouder kanker heeft. Zij delen bevindingen, ervaringen, valkuilen en tips. Er is een uitleg over taken die houvast geven binnen een gezin, om met de ingrijpende gevolgen van kanker om te gaan. Zoals op een goede manier communiceren met je kind(eren) over de ziekte en over je emoties. En wat je kunt doen om het hele gezin zo goed mogelijk voor te bereiden op wat komen gaat. Na afloop is er gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen.

*Prof. dr. Paul A. Boelen is hoogleraar bij de afdeling Klinische Psychologie van de Universiteit Utrecht en daar tevens als klinisch psycholoog/psychotherapeut verbonden aan het Ambulatorium. Drs. Dineke Verkaik is NVO Orthopedagoog-Generalist bij het Ambulatorium van de Universiteit Utrecht en verbonden aan de opleiding Pedagogische Wetenschappen. Zij is tevens verbonden aan Arq Psychotrauma Expertgroep.*

### • Daan Westerink: balans in het gezin

Jij, je partner, je kind, je ouder(s) hebben kanker (gehad). En ondanks al het verdriet draait de wereld ondertussen gewoon door. Hoe ga je daar als gezin mee om? Hoe zorg je er voor dat jij en je kinderen doen waar jullie behoefte aan hebben, en hoe maak je je omgeving duidelijk dat je niet alleen behoefte hebt aan een luisterend oor maar ook een dagelijks ritme? Ouders willen dat hun kinderen ondanks alles ook gewoon kind kunnen zijn. Hoe krijg je dat voor elkaar en wie en wat heb je daarbij nodig? Hoe zorg je voor een goede balans? Daan Westerink gaat in op deze en andere vragen tijdens een interactieve lezing.

*Daan Westerink is pedagoog, publicist, mediator, trainer, docent, onderwijs- & rouwdeskundige. Ze is rouwdeskundige bij Ik Mis Je (EO) en bij LibelleTV. Ook begeleidt ze kinderen, jongeren, studenten, gezinnen en volwassenen die om extra ondersteuning vragen na een verlieservaring.*

### Even ontspannen?

Even relaxen op de massagetafel of -stoel van de masseurs en masseuses van Netwerk Massage Bij Kanker. Beschikbaar voor alle bezoekers.

### Langs de Zijlijn... wie we zijn

Zowel de Stichting Langs de Zijlijn als de Landelijke dag op 9 juni zijn opgericht door Ingeborg Lups-Dijkema (1973). In 2015 kreeg zij borstkanker en ervaarde de enorme impact op haar gezin en zag dat er geen aandacht en ondersteuning is voor de kinderen. Die staan langs de zijlijn. Vandaar die naam... Stichting Langs de Zijlijn vraagt landelijke aandacht en ondersteuning voor kinderen uit gezinnen met kanker.

### Meer informatie of inschrijven voor de landelijke dag?

Zie voor actuele informatie en aanmelden op [www.langsdezijlijn.com](http://www.langsdezijlijn.com). Schrijf je snel in, want vol=vol.

### Stichting Langs de Zijlijn

T 0623 278 981  
E [info@langsdezijlijn.com](mailto:info@langsdezijlijn.com)  
I [www.langsdezijlijn.com](http://www.langsdezijlijn.com)  
B NL71RABO0313213232

Deze flyer werd mogelijk gemaakt door:



Drukkerij De Gans, Amersfoort